

# 湯の丸高原 Yunomaru Heights

湯の丸高原は浅間連峰の西側に位置し、その名のとおりに丸く穏やかな表情の峰々と、爽やかな亜高山帯の気候がおりなす一帯は「花高原」として親しまれています。

周辺の山々は、比較的登りやすい山容で、雨の少ない安定した気候と抜群の展望から、初心者も安心して登れるコースとして人気があります。

## 湯ノ丸山・つつじ平



つつじ平のレンゲツツジ大群落は、国の天然記念物にも指定され、初夏6月下旬には湯ノ丸山の山肌を鮮やかな朱色の絨毯のように染め上げます。



ハクサンイチゲ 6月



アズマシクナガ 6月



キオン 8月

## 湯の丸高原 池の平湿原 Ikenotaira Swamp

池の平湿原は標高2,000m、数万年前の三方ヶ峰火山の火山口に広がる高層湿原です。昼夜の気温差、年間の気温差がとても大きく、特色ある気候条件にあるため、里山に生息する動植物から、本来なら3000m級山岳地帯に見られるような高山性の動植物までが、この一帯に混在し生息しています。そのような特有の環境が、池の平湿原を多様な自然がおりなす、「高山植物の宝庫」としてくれたのです。

## ガイド付き トレッキングツアー

ガイド付きトレッキングツアーでは、所要時間や目的に合わせたモデルプランをご用意しています。どのプランにもインタープリター(自然解説員)が同行し、ルート案内や自然解説を行いますので、高山植物や自然、火山等についてより詳しく知ることが出来ます。

### おすすめハイキングコース 池の平湿原

- 池の平湿原コース  
●所要時間：1時間30分 ●距離：約2.1km ●高低差：約60m  
池の平駐車場 → グリーン広場 → 鏡池 → コケモモライン → グリーン広場 → 池の平駐車場
- 三方ヶ峰・池の平湿原コース  
●所要時間：2時間30分 ●距離：約2.1km ●高低差：約120m  
池の平駐車場 → 村界の丘 → 雷の丘 → 雲上の丘 → 見晴コマクサ園 → 三方ヶ峰 三方コマクサ園 → 鏡池 → 池の平駐車場

### おすすめトレッキングコース 湯の丸エリア

- 湯ノ丸山往復コース  
●所要時間：2時間30分 ●距離：約4.2km ●高低差：約370m  
湯の丸高原ビジターセンター → 鐘分岐 → 湯ノ丸山頂 (南峰 210m)
- 烏帽子岳往復コース  
●所要時間：4時間 ●距離：約8.8km ●高低差：約340m  
湯の丸高原ビジターセンター → キャンプ場 → なかぶんと分岐 → あんぽ部 → こまべしだけ → 小鳥帽子岳 → 烏帽子岳

- 東電ノ登山・西電ノ登山コース  
●所要時間：2時間30分 ●距離：約3.2km ●高低差：約170m  
池の平駐車場 → ひがしかのこまやま → 東電ノ登山 (2228m) → にしかごのこまやま → 西電ノ登山 (2212m)



ショウジョウバカマ 5月



キリンソウ 8月



ツリガモニンジン 8月



ワケモク 8月



浅間山系の最西端にそびえ、古の賢人の被る烏帽子のように尖った頂上の形から、その名が付いたといわれます。



ツツジの間を追いかけっこ。ゆったり過ごす牛に癒されて♪



カラマツの高葉

## 籠ノ登山 東電ノ登山・西電ノ登山・水ノ塔山



西電ノ登山(左)と東電ノ登山(右)



水ノ塔山

籠ノ登とは不思議な名前ですが、かつて山が信仰の対象であった頃、天に最も近いところという意味から「加護の塔」(神の力を授かる高い場所)と名付けられたともいわれます。浅間山から富士山、八ヶ岳、北アルプス、遠く日光山系まで、360度のパノラマが楽しめます。

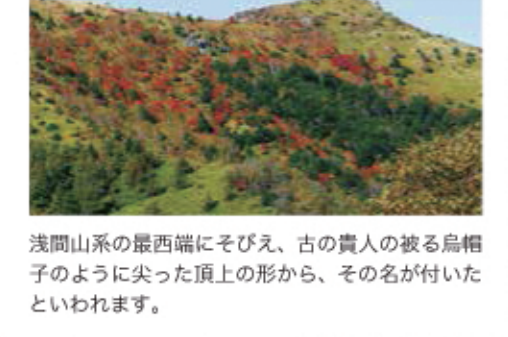


コケモモ 7月



イワカガミ 6月

## えびしだけ 烏帽子岳



湯の丸高原ビジターセンター Yunomaru-Kogen Heights Visitor Center (1,730m)



## 池の平インフォメーションセンター



池の平駐車場の横、池の平湿原の入口に位置する池の平インフォメーションセンターでは、シーズン中は山岳案内スタッフが常駐し、池の平湿原をはじめとした山岳の見どころや楽しみ方のご案内をしています。また、休憩場所としてもご利用いただけます。

開館時期 6月~10月  
開館時間 9時~16時

### 湯の丸高原 花ごよみ

季節を彩る高山植物

| 5月 (May)  | 6月 (June) | 7月 (July) | 8月 (August) | 9月 (September) | 10月 (October) |
|-----------|-----------|-----------|-------------|----------------|---------------|
| ガンコウラン    | イワカガミ     | レンゲツツジ    | コマクサ        | ハクサンフクロ        | クロメメキの紅葉      |
| カラ松新緑     | アズマシクナガ   | ツマトリソウ    | リンネソウ       | コキンレイカ         | カラ松の他の紅葉      |
| ショウジョウバカマ | スズラン      | マウスルソウ    | サラサトウダン     | クガイソウ          |               |
| ツバオモト     | ハクサンイチゲ   | コセンタチバナ   | コケモモ        | アヤメ            | ウババシソウ        |
| ミネズオウ     | ツガザカラ     | ハクサンシヤクナグ | ココモモ        | アヤメ            | ウババシソウ        |
|           |           | コヨウラクツツジ  | コケモモ        | アヤメ            | ウババシソウ        |

最新の花情報はこちら!

- ### 池の平湿原来訪、散策の際の注意事項
- 林道の開通期間は5月上旬~11月中旬です。(その他の期間は閉鎖となります。気象条件により変更する場合があります。)
  - 開通期間中の通行可能時間は7時~17時です。時間に気をつけて通行してください。(時間外は地蔵峠側・車坂峠側ともにゲートが閉まります。)
- ### 森林利用者協力金
- 券金箱(公衆トイレ、フィールドガイド(パンフレット))
  - 池の平駐車場有料事業
- ### 池の平駐車場
- 池の平駐車場は有料です。

|         |        |
|---------|--------|
| 普通車(1台) | 500円   |
| 中型車(1台) | 2,000円 |
| 大型車(1台) | 3,000円 |
| 二輪車(1台) | 100円   |